

## CONTENIDO

Editorial .....	5
Intervención de kinesiología en individuos con sobrepeso u obesidad: análisis de la composición del cuerpo y calidad de vida; por Fabiano Leichsenring-Silva; Viana Abraão Andrade-Silva; Juliana Tavares-Maciél.....	7
Una estrategia de respuesta rápida en desastres; por Daniel Pinzón-Gómez y Fabián Leonardo Valencia-Arévalo .....	16
Bienestar: ¿una experiencia subjetiva?; por Dámaris Quinteros-Zúñiga .....	22
Satisfacción laboral y compromiso organizacional en empleados de una universidad privada de Lima; por Carlos Francesco Marquina-Vergara .....	32
Estilos de negociación de conflicto y satisfacción sexual en parejas adventistas de Lima Metropolitana; por Roxana Quilla-Varga.....	43
Eficacia del sulfato ferroso y multimicronutrientes en el incremento de hemoglobina en los niños de 6 a 36 meses de edad, en los distritos de San Juan de Rontoy y Llamellín, provincia Antonio Raimondi, Ancash; por Neisi Becerril-Grandez y Julio Mendigure-Fernández .....	52
Elaboración y valoración del hierro en el pan enriquecido con harina de quinua ( <i>Chenopodium quinoa w.</i> ) y soja ( <i>Glycine max</i> ); por Diana Gloria Mendoza-Pérez y Félix Nicolás Palacios-Morales .....	59
Factores socioculturales relacionados con el embarazo reincidente en adolescentes atendidas en el Hospital Docente Madre-Niño San Bartolomé, Lima; por Ruth Chura-Muñuico, Rosario Campos-Pardo, Lidiana Miranda-Malca y Susana Asca-Nakamatsu .....	68
Factores de riesgo que influyen en la retención urinaria en los pacientes posoperados inmediatos de la Clínica Good Hope; por Dámaris Idrogo-Sánchez, Brenda Peña-Jiménez, Bertha Alcócer-Rojas .....	75
Nivel de conocimiento y la práctica del cuidado de la vía aérea que realizan las enfermeras en pacientes críticos con tubo orotraqueal en la Clínica Good Hope, Lima; por Bertha Liz Gamboa-Neyre, Héctor Huamanchoque-Chuctaya y Milagros Del Pilar Ramos-Quispe .....	81
Habilidades de cuidado básico y la carga del cuidador familiar de pacientes con déficit neurológico en el servicio de hospitalización de adultos del Hogar Clínica San Juan de Dios, Lima; por Sandra Vanessa Mamani-Napán, Isabel Peñaloza-Rojas y Karem Vilca-Arteaga .	85

Experiencias y expectativas del familiar del paciente hospitalizado en la unidad de cuidados intensivos y la percepción del comportamiento de cuidado de la enfermera en el Hospital Base de la Red Asistencial Almenara, Lima; por Mirella Virginia Martínez-Ramón.....	90
Efectividad del programa “Fortaleciendo el cuidado preventivo de enfermería” en el nivel de conocimientos, grado de cumplimiento de la valoración y medidas de control del riesgo de caídas en pacientes de los servicios de medicina del Hospital Base de la Red Asistencial Almenara; por Irene Mercedes Zapata-Silva .....	97

# EDITORIAL

---

En la actualidad, la investigación, en materia de salud, está denominada como instrumento para mejorar la salud pública. Al respecto en el informe de Organización Mundial de la Salud sobre el estado de los objetivos del milenio determinó que, incrementando el acceso a la evidencia científica, se puede mejorar la toma de decisiones y salvar millones de vidas de una manera económica y eficiente.

Investigar en salud significa generar conocimiento para comprender mejor los problemas que afectan la salud de la población y, a partir de ello, proponer estrategias para las soluciones. En ese sentido, la investigación es una función que todo sistema de salud y de educación requiere cumplir, puesto que contribuirá con la prevención y control de los problemas sanitarios.

En respuesta a los problemas de salud que existen en nuestro país y en el ámbito local, la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Peruana Unión, pone a disposición de la comunidad académica este sexto número de la Revista Científica de Ciencias de la Salud, con la convicción de que las alternativas de solución a los problemas identificados relacionados como, por ejemplo, la importancia de la intervención de la kinesiología en individuos con sobrepeso u obesidad elevaría la calidad de vida de las personas, el bienestar psicológico, los estilos de negociación de conflicto y la satisfacción sexual en parejas, temáticas importantes para la promoción de la salud mental y prevención de la violencia familiar, además de otros problemas de tendencia creciente como factores socioculturales relacionados con el embarazo recurrente en adolescentes o la valoración del hierro en el pan enriquecido con harina de quinua y soja, alimento básico en la alimentación que han sido motivo de investigación por parte de estudiantes y profesionales de salud.

En resumen, en este número se aborda el estudio de una serie de temas y problemas de relevancia en el ámbito de ciencias de la salud. Por ello, agradecemos el esfuerzo de los autores nacionales e internacionales, la colaboración desinteresada de los revisores y del comité editorial de la revista, sin olvidar la acogida de los lectores.

Keila Ester Miranda Limachi