

Riesgos ergonómicos en profesionales de Enfermería en Latinoamérica una revisión sistemática



OPEN ACCESS

EDITADO POR
 Glendy Larico-Calla
 Universidad Peruana Unión,
 Lima, Perú

*CORRESPONDENCIA

Pamela Montoya Cáceres
 pamelamontoya@unach.cl

RECIBIDO 14 Abr 2025
 ACEPTADO 02 Nov 2025
 PUBLICADO 30 dic 2025

CITACIÓN

Montoya Cáceres, P., Martínez Isla, B. A., Venegas Delanoé, E. D., Carrasco Gallardo, M. J., & Campos Aránguiz, R. A. (2025). Riesgos ergonómicos en profesionales de enfermería en Latinoamérica: una revisión sistemática. *Revista Científica de Ciencias de la Salud*, 18(2), 01–14. <https://doi.org/10.17162/rccs.v18i2.2138>

COPYRIGHT

© 2025 Este es un artículo escrito por Montoya, P y colaboradores, presentado para su publicación de acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution (CC BY) (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>). La licencia CC BY permite el uso, distribución y reproducción del artículo en otros foros, siempre y cuando se den crédito al autor(es) original(es) y al propietario de los derechos de autor, y se cite la publicación original en esta revista, de acuerdo con la práctica académica aceptada. Cualquier uso, distribución o reproducción que no cumpla con estos términos está prohibido.

Ergonomic risks in Nursing professionals in Latin America: A systematic review

Pamela Montoya Cáceres¹, Bastián Andrés Martínez Isla², Ediel David Venegas Delanoé³, María José Carrasco Gallardo⁴, Rodrigo Alejandro Campos Aránguiz⁵

¹⁻⁵ Universidad Adventista de Chile, Chillán, Chile

ORCID ID: 0000-0002-6488-7195¹
 ORCID ID: 0009-0008-8440-3419²
 ORCID ID: 0009-0002-5168-6359³
 ORCID ID: 0009-0004-8258-9193⁴
 ORCID ID: 0009-0004-8560-9380⁵

Correspondencia:

Pamela Montoya Cáceres
 pamelamontoya@unach.cl

Resumen

Objetivo: El objetivo de esta revisión sistemática es describir riesgos ergonómicos a los que están expuestos profesionales de enfermería, en el ámbito hospitalario y de atención primaria en países latinoamericanos. **Metodología:** Se realizó una revisión sistemática que presenta la información de modo descriptivo. **Resultados:** Los profesionales de la salud de Latinoamérica del área de enfermería tienen una importante exposición a los factores de riesgo ergonómico y trabajan con una gran sobrecarga laboral tanto física como mental.

Conclusiones: Los riesgos ergonómicos que afectan al personal enfermero no solo atacan de manera física al aparato musculoesquelético, sino que también pueden llegar a afectar a nivel cognitivo alterando sus funciones mentales, alterando la capacidad de razonar y tomar de decisiones.

Palabras clave

Enfermería₁, riesgos ergonómicos₂, trastornos musculoesqueléticos₃

Abstract

Objective: The aim of this systematic review is to describe the ergonomic risks to which nursing professionals are exposed in hospital settings and primary health care in Latin American countries. **Methodology:** A systematic review was conducted, presenting the information in a descriptive manner. **Results:** Nursing professionals in Latin America are significantly exposed to ergonomic risk factors and work under a high workload, both physically and mentally.

Conclusions: The ergonomic risks affecting nursing staff not only have a physical impact on the musculoskeletal system but may also affect cognitive functioning, altering mental processes and thereby impairing the ability to reason and make decisions.

Keywords

Nursing₁, ergonomic risks₂, musculoskeletal disorders₃

I Introducción

La Organización Mundial de la Salud y Organización Panamericana de la Salud (OMS/OPS) declaran que un ambiente de trabajo saludable es esencial, no solo para lograr la salud de los trabajadores, sino también mejora la productividad, la motivación, el espíritu de trabajo, la satisfacción y la calidad de vida general (Bravo & Espinoza, 2016). En relación con esto, los trabajadores están expuestos a múltiples factores de riesgos ocupacionales durante el desempeño de sus labores (Hoffmeister et al., 2014). Situación que no es diferente para los profesionales que prestan servicios en el área de salud, es por ese motivo que diversos estudios evidencian el riesgo a los que están expuestos los trabajadores del área de la salud día a día (Capa et al., 2018; Bravo & Espinoza, 2016).

Por su parte, los factores de riesgo ergonómico en el personal de salud surgen entre otros aspectos, cuando la demanda de la jornada laboral es elevada, trayendo como consecuencia repercusiones a nivel físico y psicológico, además el trabajador va desvalorizando su salud (Canales et al., 2016). Entre los factores de riesgo ergonómicos más comunes se encuentran: malos hábitos de postura, mucho tiempo de pie o sentado, movimientos a la hora de levantar peso, alcanzar objetos, irregularidades en cambio de temperatura, exceso de ruido, mala iluminación, sobrecarga laboral, insatisfacción, fatiga del personal, alteraciones fisiológicas o anatómicas por alguna caída o accidente en el trabajo (Capa et al., 2018).

En este contexto, Bravo y Espinoza indican que los factores de riesgo ergonómico en el personal de salud se constituyen en una problemática actual, los cuales predisponen al deterioro del estado de salud de los trabajadores (Bravo & Espinoza, 2016). Realidad que no es distinta en otros países latinoamericanos (Zapata et al., 2020; Marín & González, 2020).

Ahora, se entiende por ergonomía, a una disciplina científica, la cual estudia las interacciones del ser humano con los sistemas, de esta forma se aplican teorías, principios y métodos con el objetivo de optimizar el desempeño y el bienestar del ser humano (Venegas & Cochachin, 2019). A su vez, la prevención de los riesgos ergonómicos es la base para una buena gestión de la salud y seguridad en el trabajo. En el personal de salud contribuye a mejorar las condiciones de vida, minimizar el riesgo de enfermar y disminuir las incidencias y prevalencias de enfermedades músculo esqueléticas (Acosta, 2017).

Uno de los profesionales sanitarios, especialmente expuestos a riesgos ergonómicos, corresponde al personal de salud de enfermería, principalmente por la elevada demanda de trabajo (Acosta, 2017). Este grupo profesional, afronta condiciones laborales impropias en su ambiente de trabajo, que pueden llevar a riesgos ergonómicos, por ejemplo, los elementos asociados con el medio ambiente (mobilario y equipos inadecuados y obsoletos), y sobrecargas en distintas partes del cuerpo. Y a medida que pasa el tiempo se puede ver en ellos el deterioro de la salud y desarrollo de enfermedades como resultado de la larga exposición a estos factores de riesgo. En este contexto, la VII Encuesta Nacional de Condiciones de Trabajo española señala como los principales problemas a los de tipo osteomuscular, a consecuencia de las posturas dolorosas o fatigantes (50,3%) y de la movilización de personas (43,9%) generando síntomas de predominio mayor lumbar (Lauring & Vedder, 2001).

Es así como, el objetivo de esta revisión sistemática es describir los riesgos ergonómicos a los que están expuestos los profesionales de enfermería, en el ámbito hospitalario y de atención primaria en países latinoamericanos.

2 Metodología

Se realizó una revisión sistemática que presenta la información de modo descriptivo guiada por la pregunta (adaptada de PICOT):

¿Cuál (es) será(n) los riesgos ergonómicos a los que están expuestos las/los enfermeros, en distintos servicios de salud, entre los años 2016-2022?

La búsqueda de información se llevó a cabo entre abril y agosto de 2022, siguiendo la guía propuesta por la declaración PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic reviews and Meta-Analyses) para el reporte de revisiones sistemáticas y metaanálisis. Los criterios de inclusión-exclusión aplicados se encuentran especificados en la Tabla I. Se llevó a cabo una búsqueda preliminar con el fin de explorar la evidencia existente, refinar el algoritmo de palabras claves, y con el objetivo de identificar revisiones similares realizadas por otros autores.

Tabla I. Criterios de Elegibilidad (inclusión-exclusión) aplicados a la búsqueda de la literatura

Criterios de Inclusión	Criterios de Exclusión
Estudios empíricos o primarios, cuyos resultados reporten los riesgos ergonómicos a los que están expuestos los profesionales de enfermería, en establecimientos hospitalarios (públicos o privados) de países latinoamericanos.	Estudios no empíricos o secundarios, tales como editoriales, cartas al director, comentarios, libros.
Estudios empíricos o primarios, cuyos resultados reporten los riesgos ergonómicos a los que están expuestos los profesionales de enfermería, que trabajan en centros de salud pertenecientes al nivel primario de atención de países latinoamericanos en atención primaria de salud de países latinoamericanos. (Centros de Salud Familiar)	Estudios en profesionales de Enfermería que trabajen en otros establecimientos de salud (consultas, laboratorios, establecimientos de larga estadía de adultos mayores (ELEAM))
Estudios cuantitativos y cualitativos con adecuadas definiciones, métodos confiables, análisis de datos y conclusiones válidas.	Estudios publicados en idiomas distintos al español o inglés.
Estudios disponibles en idioma español e inglés.	Estudios cuyo objetivo es la validación y/o construcción de instrumentos.
Estudios publicados entre los años 2016- 2022.	Estudios publicados antes del 2016.

Estudios que estén en disponibilidad full text.

Como estrategia de búsqueda para esta revisión se utilizaron los términos claves: Enfermeras y Enfermeros; riesgos ergonómicos; hospital; centros de salud de atención primaria y sus sinónimos en inglés: Nurses, Hospital, Ergonomic Risks, Latin America, primary health care centers.

Se utilizaron los operadores booleanos intersección (AND) para establecer las operaciones lógicas entre los conceptos y (OR) para recuperar documentos donde aparezca uno, otro o al menos uno de los argumentos indicados. Estableciendo la combinación de palabras claves detalladas en Tabla 2.

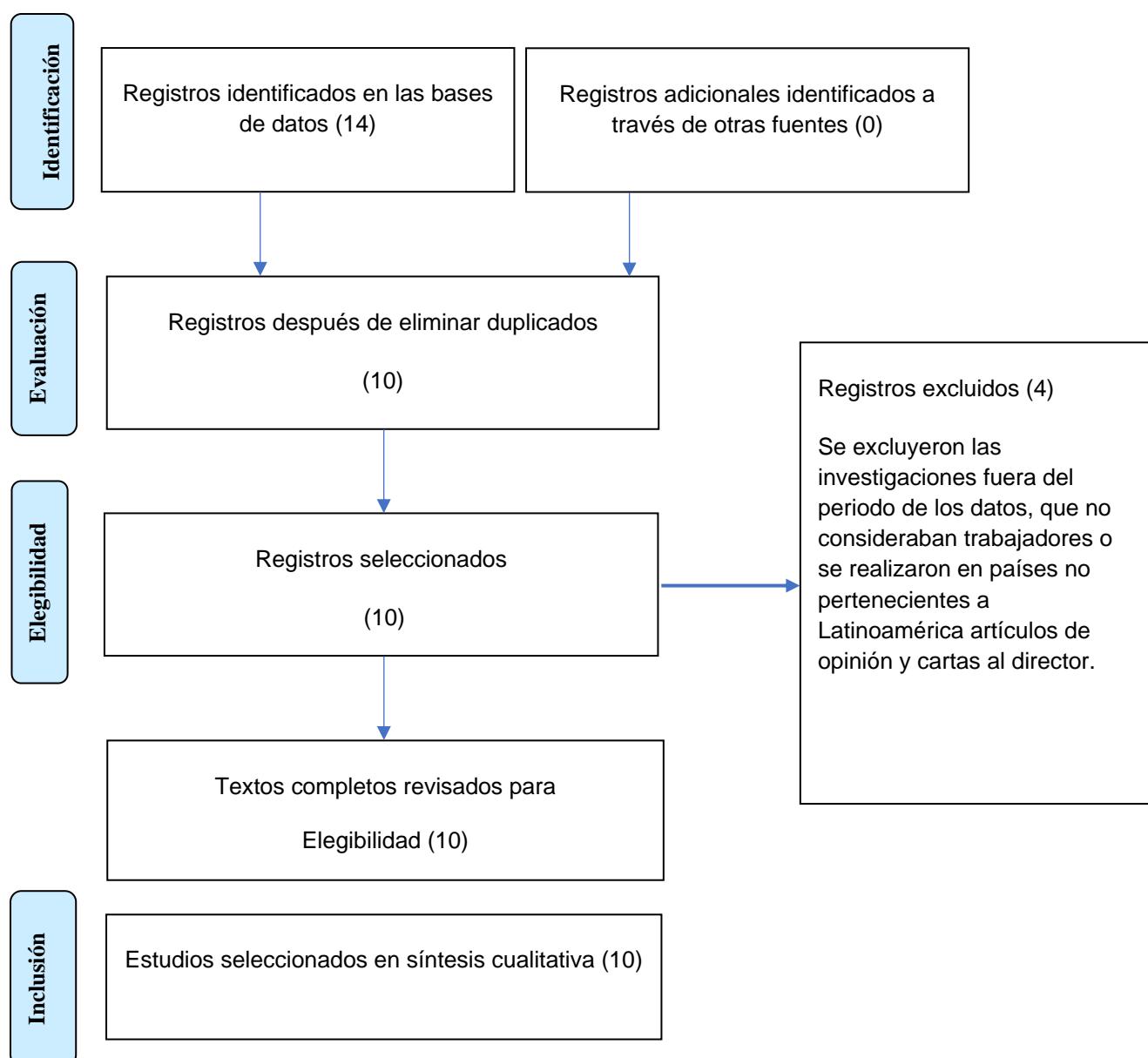
Tabla 2. Combinación de palabras claves y operadores booleanos.

Palabra clave	Operador booleano	Palabra clave	Operador booleano	Palabra clave	Operador booleano	Palabra clave
enfermeros	AND	riesgos	AND	hospital	OR	“atención
enfermeras		ergonomía				primaria”

Se realizó la búsqueda trabajo, en las bases de datos de SciELO, Scopus, LILACS, BVS, Web of Science, y repositorios universitarios incorporando los filtros: tipo de documento (empírico o primario), lenguaje (inglés y español), años de publicación (2016-2022), disponibilidad a texto completo, e incluyendo todos los tipos de diseños cuantitativos. Además, se consideraron textos identificados a través de otras fuentes de datos como repositorio de tesis de distintas universidades latinoamericanas, estadísticas, obteniendo un total de 14 archivos identificados.

En una primera fase, las/los autores revisaron de forma independiente los resúmenes de cada estudio seleccionado, aplicando los criterios de elegibilidad y evaluación de la calidad metodológica. La Figura 1, presenta el resumen del proceso de búsqueda y revisión.

En una segunda fase, para extraer los resultados se realizó un análisis temático y finalmente una fase de reflexión de la información generada para caracterizar los estudios considerando los siguientes elementos: identificación autor/es, año, país, objetivo estudio, tipo de estudio, población o muestra, recolección de datos e instrumento, en Tabla 4 y en Tabla 5, se describió la categoría de análisis, el lugar de trabajo, los riesgos ergonómicos principales y conclusiones y una síntesis cualitativa -descriptiva de los artículos en Tabla 6, que se presentan en el acápite de resultado.

Figura 1. Diagrama de flujo de la información del proceso de búsqueda y revisión.

3 Resultados

Tabla 3. Resumen de revisión

Autor (s)/año/país	Objetivo del estudio	Diseño metodológico	Población o Muestra	Recolección de datos- instrumento
Canales-Vergara M., Valenzuela-Suazo S., Paravic-Klijn T./ 2016/ Chile	Identificar las condiciones de trabajo y las razones por las cuales enferman los profesionales de Enfermería en Chile.	Cuantitativo/ Cualitativo	Profesionales de Enfermería en Chile.	La segunda etapa correspondió a la selección de estudios para la muestra, cuyos criterios de inclusión fueron: solo artículos de investigaciones cuantitativas o cualitativas realizadas en Chile y publicadas en alguna revista de investigación nacional o internacional, en idioma español, inglés o portugués, sin límite de fecha de antigüedad.
Valeria Paz Bravo Carrasco, Jorge Rodrigo Espinoza Bustos/ 2016/ Chile	El objetivo es lograr principalmente un mayor conocimiento sobre los riesgos ergonómicos de la atención hospitalaria a través de investigaciones efectuadas en Chile, en donde se evidencian aspectos de carácter físico, ambiente y factores psicosociales.	Cualitativo/ Cuantitativo	Muestra de 44 trabajadores de un hospital privado y 43 trabajadores de un hospital público	Para realizar el análisis se llevó a cabo la revisión bibliográfica con acceso virtual al Sistema de Bibliotecas de la Universidad de Concepción (SIBUDEC) e investigaciones relacionadas a la temática de análisis. Se utilizaron diferentes motores de búsqueda como las revistas científicas Ergonomic, SciELO, entre otros.
Renata Vieira Girão Arcanjo, Bárbara Pompeu Christovam, Norma Valéria Dantas de Oliveira Souza, Zenith Rosa Silvino, Taiza Florencio da Costa/ 2018/ Brasil	Identificar los saberes y prácticas de los enfermeros sobre los riesgos laborales encontrados en las unidades de atención primaria estudiadas y evaluar el impacto de la intervención educativa en los saberes y prácticas de la enfermería del grupo experimental.	Cuantitativo	El estudio fue desarrollado en dos unidades de Atención Primaria de Salud del Municipio de Niterói, en el estado de Río de Janeiro, y contó con 14 participantes.	Los recursos utilizados fueron video proyector para proyección de diapositivas y videos y además de otros materiales utilizados en la realización de la intervención, los profesionales también ganaban una cartilla de orientaciones que contenía 43 páginas con toda la

				información que se ofrecía durante el curso. La cartilla fue elaborada de manera visual, sin exceso de texto escrito. La intervención educativa tuvo una duración de 2 horas.
Santamaría Ynoñan, Rosa Mercedes/ 2018/ Perú.	Determinar la relación entre el nivel de riesgos ergonómicos y los trastornos de desgaste musculoesquelético que presentan los enfermeros de los servicios de medicina en hospitalización del Hospital Nacional Arzobispo Loayza en el año 2018.	Cuantitativo	La investigación del presente estudio se ejecutó con una población de 80 enfermeros de los servicios de medicina en hospitalización del Hospital Nacional Arzobispo Loayza, 2018.	Para medir la variable riesgos ergonómicos se utilizó como técnica la encuesta y el instrumento fue la escala de Likert elaborada con 26 preguntas de los indicadores. Para medir la variable trastornos de desgaste musculoesquelético se empleó la técnica de encuesta y el instrumento fue la escala de Likert elaborada con 24 de los indicadores.
Elvira Ramón Sánchez/ 2018/ Perú	Determinar los riesgos ergonómicos en los profesionales de enfermería del Centro Materno Infantil Rímac durante septiembre del 2018.	Cuantitativo	Profesionales de enfermería del Centro Materno Infantil Rímac	El instrumento es el REBA (valoración rápida del cuerpo completo). Este instrumento fue elaborado y validado por Hignett y Mcatamney en el año 2000.
Cáceres Vega María Elena /2018/ Ecuador.	Diseñar un programa de capacitación para la disminución de los riesgos ergonómicos en el personal de enfermería del área de emergencia del Hospital Enrique Garcés.	Cualitativo/ Cuantitativo	La población que participó en las encuestas fueron 60 profesionales de enfermería y auxiliares, del Hospital Enrique Garcés, pertenecientes al área de emergencia.	Observación científica: para contribuir a la identificación de los riesgos ergonómicos. Encuestas, guía de observación: para el desarrollo de una observación científica planificada y sistemática de los procesos y sujetos objetos de investigación.

Deisi Angélica Hoffmann, Cecilia Helena Glanzner/ 2019/ Cuba	Identificar en la literatura científica factores que interfieren en la salud de los trabajadores de enfermería del Centro Quirúrgico.	Cualitativo/ Cuantitativo	Trabajadores de enfermería del Centro Quirúrgico.	Publicaciones científicas cualitativas y cuantitativas, reflexiones, estudios de literatura y estudios teóricos indexados fueron incluidos en las bases de datos encuestadas que han abordado el tema en cuestión y han respondido a la pregunta orientadora en portugués, inglés y español
Joyce Soares e Silva, Ana Raquel Batista de Carvalho, Hillda Dandara Carvalho Santos Leite y Erika Morganna Neves de Oliveira/ 2020/ Cuba.	Reflexionar sobre los riesgos laborales que involucran a los trabajadores de la salud en la pandemia del nuevo coronavirus (COVID-19).	Cualitativo	Trabajadores del área de la salud en pandemia Cuba, internacionales (no está especificada la muestra)	Ensayo teórico reflexivo cualitativo. Este diseño de estudio comprende, a través de la reflexión, la comprensión y las visiones del mundo sobre la construcción del conocimiento sobre un tema. La búsqueda formal de esta literatura fue posible gracias a la elección de descriptores controlados y extensas bases de datos.
Diana M. Babativa, Johanna M. Rincón, Jennifer X. Navarro/ 2021/ Colombia	Analizar los riesgos ergonómicos asociados al personal de enfermería durante la atención al paciente en el servicio de urgencias.	Cualitativo	En el siguiente estudio se va tomar como población de referencia el personal de enfermería encargado de prestar los servicios de atención de urgencias, tomando como base 15 fuentes consultadas a nivel nacional e internacional.	Para la recolección de la información se utilizaron bases de datos académicos tanto nacionales como internacionales y se emplearon matrices para el análisis y procesamiento de la información según los criterios del tema de investigación por medio de un programa estadístico.
María Fernanda Pesántez Calle, Jorge Bryan Rogel Echeverría, Luis Cornelio Romero Vélez,	Caracterizar los riesgos ergonómicos y daños presentes en el personal de enfermería del Hospital San Vicente de Paúl, Ecuador.	Cuantitativo	Se incluyeron en el estudio a 87 enfermeros/as del Hospital San Vicente de Paúl	Se realizó un estudio descriptivo con un enfoque cuantitativo. Los datos fueron analizados en el programa SPSS versión 20, las variables cualitativas

Angélica Carolina Guaraca Pino, Claudia Maricela Quezada Arias, Jessica Cristina Parra Sinchi, Johana Paola Zaruma Tocto, Jairo Andrés Peralta Morales/ 2022/ Ecuador.				se expresaron como frecuencias absolutas y relativas.
---	--	--	--	---

Tabla 4. Categorías de análisis de los estudios

Nombre artículo	Lugar trabajo	Riesgos ergonómicos principales	Conclusiones
Condiciones de trabajo de los profesionales de enfermería en Chile, Chile	Atención Hospitalaria, Atención Primaria	Esfuerzo Físico, Fatiga Laboral	Las principales problemáticas asociadas al trabajo llevado a cabo por el personal de enfermería corresponden a riesgos psicosociales como estrés, fatiga y burnout.
Factores de Riesgo Ergonómico en Personal de Atención Hospitalaria en Chile, Chile	Atención Hospitalaria	Esfuerzo Físico, Movimientos Repetitivos, Posturas incómodas	La importancia de evaluar factores de riesgo ergonómico en la atención hospitalaria en Chile es una forma eficiente de mantener registros tanto físicos como mentales sobre el estado de salud de los trabajadores dedicados a esta labor, ya que se evidenciaron falencias y posteriormente un plan de mejoramiento y fortalecimiento del área.
Conocimientos y prácticas de los trabajadores de enfermería sobre riesgos laborales en la atención primaria de salud: un estudio de intervención, Brasil	Atención Primaria de Salud	Esfuerzo físico, levantamiento de peso y posturas inadecuadas	Los determinantes que pueden llevar al trabajador de la salud a enfermar o presentar accidente de trabajo por exposición a los riesgos ocupacionales corresponden a un conjunto de condiciones, individuales e institucionales.
Profesionales de Enfermería del Centro Materno Infantil Rímac Lima Perú 2018	Centro Materno Infantil Rímac, Lima	Manipulación de carga o movimientos incorrectos, torsiones, flexiones de tronco, posturas estáticas mantenidas	Los resultados estuvieron relacionados a que el personal que trabaja entre 41 a 60 horas manifiesta presentar dolores musculares principalmente de la espalda y el cuello. Durante su trabajo la enfermera carga pesos por encima de su capacidad. Concluyó que los dolores de

			espalda, manos, muñeca se deben al riesgo de carga física
Riesgos ergonómicos y trastornos de desgaste musculoesquelético en enfermeros del Hospital Nacional Arzobispo Loayza, 2018	Enfermería hospital Nacional Arzobispo Loayza.	Cervicalgia, lumbalgia, traumatismos en manos y muñecas, trastornos de brazos y codos.	Se determinó que si hay relación entre el nivel de riesgos ergonómicos y los trastornos de desgaste musculoesquelético que presentan los enfermeros de los servicios de medicina del Hospital Nacional arzobispo Loayza;
Riesgos ergonómicos a los que están expuestos el personal de enfermería del área de emergencia del Hospital Enrique Garcés Ecuador 2018	Área de emergencia del hospital Enrique Garcés.	Riesgos por posturas forzadas, lumbalgia, cervicalgia, tendinitis, lesiones y dolores dorso lumbares, síndrome túnel carpiano, estrés,	Diferentes conceptos teóricos que fundamentan la implementación científica de la misma sobre la prevención de riesgos ergonómicos, mecánica corporal y la importancia de las pausas activas para prevenir el estrés, las alteraciones musculoesqueléticas, y mejorar la oxigenación muscular.
Factores que interfieren en la salud del trabajador de enfermería del centro quirúrgico Cuba 2019	Enfermeros del área quirúrgica	Sobrecarga laboral, sobrecarga muscular, tendinitis, desgastes articulares.	El trabajo en Centro Quirúrgico tiene muchas especificidades, avances tecnológicos y terapéuticos, esta dinámica puede ocasionar agravios físicos y psicológicos al trabajador. Conocer estos agravios e intervenir en la minimización de los riesgos proporciona mejor calidad de vida al trabajador, califica la asistencia y contribuye a la seguridad del paciente.
Reflexiones sobre los riesgos ocupacionales en trabajadores de salud en tiempos pandémicos por COVID-19 Cuba 2020	Atención hospitalaria	Riesgos laborales, riesgos físicos y riesgos accidentales.	El escenario de la pandemia de COVID-19 causa incertidumbres a los trabajadores de la salud que trabajan en la primera línea para hacer frente al virus. Las características epidemiológicas del nuevo coronavirus y cómo actúa a largo plazo no se conocen por completo. Por lo tanto, los riesgos laborales en los que están involucrados los trabajadores se han exacerbado a veces, en vista del nivel de infectividad que tiene el virus, además de sus consecuencias para la salud física y mental de toda la sociedad.

Análisis de los riesgos ergonómicos asociados al personal de enfermería durante la atención al paciente en el servicio de urgencias, Colombia 2021	Atención Hospitalaria	Enfermedades, Accidentes Laborales, Esfuerzo Físico	Se evidencia que las condiciones del trabajo son factores que atribuyen a la materialización del riesgo ergonómico pues en la mayor parte de los centros hospitalarios no se cuenta con herramientas mecánicas y tecnológicas que permitan al personal de enfermería manipular a los pacientes sin tener que exponerse al levantamiento de cargas que superen sus capacidades naturales.
Riesgos ergonómicos en el personal de enfermería del Hospital San Vicente de Paúl, Ecuador 2022	Atención Hospitalaria	Esfuerzo Físico	El personal de enfermería del Hospital San Vicente de Paúl de Ecuador tiene una alta frecuencia de sintomatología en los segmentos corporales de cuello, espalda, piernas y pies principales causantes de afecciones cervicales, dorso-lumbares y piernas producto de actividades laborales

Tabla 5. Síntesis cualitativa -descriptiva de los artículos.

Características	Categorías	Cantidad.
Año de publicación.	2019-2017	14
	2016-2015	6
Diseño de estudio	Estudio cualitativo	3
	Estudio transversal	14
	Estudio cuantitativo	3
País de origen	México	3
	Brasil	2
	Colombia	7
	Japón	1
	Chile	5
	Argentina	1
	Sudáfrica	1
Base de datos	Proquest	4
	Web of Science	6
	SciELO	7
	Pubmed	3

4 Discusión

La ergonomía es una disciplina tecnológica que abarca el lugar de trabajo, el ambiente, las herramientas y las tareas que se relacionan con las características fisiológicas, anatómicas, psicológicas y las capacidades de cada trabajador. Su búsqueda de optimización se determina por la interacción entre el ser humano, los insumos médicos (máquinas) y el entorno laboral donde se desempeña (Lauring & Vedder, 2001; Díaz & Trujillo, 2020). En este contexto, numerosos estudios evidencian que los profesionales de enfermería en Latinoamérica están expuestos a múltiples factores de riesgo ergonómico y enfrentan una elevada sobrecarga física y mental. Asimismo, se observa la presencia de estrés y burnout, condiciones que muestran una prevalencia considerable sin distinción del tipo de servicio hospitalario donde se labore (Jofre & Valenzuela, 2005). Estas jornadas extensas y exigentes aumentan la probabilidad de que los trabajadores enfrenten riesgos ergonómicos a lo largo de sus turnos, motivo por el cual la presente revisión identifica los riesgos más comunes para determinar similitudes en las condiciones laborales en distintos contextos latinoamericanos (Ansólega et al., 2011).

Entre los principales factores de riesgo ergonómico identificados, el levantamiento y traslado de pacientes representa uno de los más relevantes y generadores de trastornos musculoesqueléticos, especialmente porque muchos centros hospitalarios carecen de herramientas mecánicas o tecnologías que permitan manipular a los pacientes sin que el personal exceda sus capacidades físicas naturales. Estas condiciones contribuyen a la aparición y consolidación de los riesgos ergonómicos (Díaz & Trujillo, 2020; López & Casiblanco, 2018). A ello se suman otros factores frecuentes como los movimientos repetitivos y sostenidos, posturas inadecuadas y forzadas, lesiones lumbares y cervicales, desgaste articular y fatiga muscular. Estas condiciones desencadenan sintomatología en distintos segmentos corporales —cuello, espalda, piernas y pies—, como lo demuestran diversos estudios regionales (Pesántez et al., 2021).

En relación con los segmentos corporales más afectados, investigaciones realizadas en el Hospital San Vicente de Paúl en Ecuador muestran que, durante jornadas laborales mayores a cuatro horas, el 50% del personal presenta síntomas en cabeza y cuello, el 60% en espalda y el 60% en muñecas y tobillos. En otro hospital del mismo país se reportaron posturas forzadas del cuello en un 22%, alteraciones en la espalda en un 69,4% y molestias en muñecas, tobillos y pies en un 12%, lo que evidencia que los enfermeros suelen trabajar más de cuatro horas inclinados hacia adelante. Estos hallazgos subrayan la necesidad de proporcionar herramientas con adecuado efecto ergonómico que permitan realizar las tareas de forma segura durante toda la jornada laboral (Quezada, 2015). Todos los factores mencionados inciden de manera directa en la calidad de vida del profesional de enfermería y en la calidad de los cuidados otorgados a los pacientes en la atención hospitalaria.

Este es un texto breve para reconocer las contribuciones de colegas específicos, instituciones o agencias que ayudaron en los esfuerzos de los autores.

5 Conclusiones

Los riesgos ergonómicos que afectan al personal de enfermería no solo generan daños físicos en el sistema musculoesquelético, sino que también repercuten a nivel cognitivo y emocional, alterando funciones mentales fundamentales como el razonamiento y la toma de decisiones. Esta afectación integral resulta especialmente relevante considerando la exigencia constante del trabajo asistencial, donde la combinación de esfuerzo físico, tareas repetitivas y exposición prolongada a condiciones desfavorables favorece la aparición de trastornos musculoesqueléticos.

Es fundamental reconocer que, en numerosos servicios de salud, el personal de enfermería enfrenta condiciones laborales inadecuadas que incrementan los factores de riesgo

relacionados con el entorno de trabajo. Estas deficiencias no solo potencian el daño a segmentos corporales específicos, sino que también repercuten en el desempeño global del trabajador. Como consecuencia, la productividad se ve afectada por el dolor, las molestias recurrentes y la falta de espacios adecuados para un descanso reparador, lo cual favorece el ausentismo laboral y disminuye la capacidad de recuperación durante las jornadas extensas.

La limitada información disponible sobre la prevención de riesgos ergonómicos y la aparición de trastornos físicos hace necesario implementar programas de capacitación orientados a la mecánica corporal, la identificación de factores ergonómicos y la adopción de hábitos posturales adecuados. Además, es indispensable que los profesionales de la salud comuniquen oportunamente cualquier síntoma osteomuscular al responsable de seguridad y salud en el trabajo, de modo que se puedan aplicar medidas correctivas antes de que la condición avance y genere afectaciones más graves.

La evaluación sistemática de los factores de riesgo ergonómico en la atención hospitalaria constituye una herramienta clave para registrar las condiciones laborales y el estado de salud del personal de enfermería. Este seguimiento no solo permite identificar áreas críticas de mejora, sino que también contribuye a optimizar la calidad de atención brindada a los pacientes, fortaleciendo el bienestar físico y psicológico de quienes sostienen los servicios asistenciales.

6 Referencias

- Acosta-García, G.M. (2017). *Riesgos ergonómicos en el personal de enfermería del hospital básico civil de borbón* [Tesis de licenciatura, Pontificia Universidad Católica del Ecuador]. Repositorio Nacional PUCE. <https://repositorio.puce.edu.ec/handle/123456789/37054>
- Ansoleaga, E., Toro, J. P., Godoy, L., Stecher, A., & Blanch, J. (2011). Malestar psicofisiológico en profesionales de la salud pública de la Región Metropolitana. *Revista Médica de Chile*, 139(9), 1185–1191.
<https://doi.org/10.4067/S0034-98872011000900011>
- Bravo-Carrasco, V.P., & Espinoza-Bustos, J.R. (2016). Factores de Riesgo Ergonómico en Personal de Atención Hospitalaria en Chile. *Ciencia y Trabajo*, 18(57), 150-153.
<http://dx.doi.org/10.4067/S0718-24492016000300150>
- Canales-Vergara, M., Valenzuela-Suazo, S., & Paravic-Klijn, T. (2016). Condiciones de trabajo de los profesionales de enfermería en Chile. *Enfermería Universitaria*, 13(3), 178-186.
<https://doi.org/10.1016/j.reu.2016.05.004>
- Capa-Benítez, L.B., Flores-Mayorga, C.A., & Sarango-Ortega, Y. (2018). Evaluación de factores de riesgos que ocasionan accidentes laborales en las empresas de Machala-Ecuador. *Universidad y Sociedad*, 10(2), 335-340. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2218-36202018000200341
- Díaz-Barrera, M.A., & Trujillo-Ramírez, C.J. (2020). *Ánalisis de los trastornos musculoesqueléticos asociados a factores de riesgo ergonómicos en el personal de enfermería en servicios asistenciales*. [Trabajo de especialidad, Universidad ECCI]. Repositorio ECCI.
<https://repositorio.ecci.edu.co/handle/001/797>
- Hoffmeister, L., Vidal, C., Vallebuona, C., Ferrer, N., Vásquez, P., & Núñez G. (2014). Factores Asociados a Accidentes, Enfermedades y Ausentismo Laboral: Análisis de una Cohorte de Trabajadores Formales en Chile. *Ciencia y Trabajo*, 16(49), 21–27.
<http://dx.doi.org/10.4067/S0718-24492014000100005>

- Jofre, V., & Valenzuela, S. (2005). Burnout en personal de enfermería de la Unidad de Cuidados Intensivos Pediátricos. *Revista Aquichan*, 5(1), 56-63. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/2051884.pdf>
- Laurig, W., & Vedder, J. (2001). Ergonomía. En: *Enciclopedia de Salud y Seguridad en el Trabajo*. Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales. <https://elibro.net/ereader/elibrodemo/52011>
- Lopez-Ortega, D.A., & Castiblanco-Aldana, J.P. (2018). *Propuesta de diseño de un Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo de SOMCOL SAS para la empresa INNOMATIK Innovation and Technology*. Repositorio ECCI. <https://repositorio.ecci.edu.co/handle/001/2430>
- Marín-Vargas, B.J., & Gonzalez-Argote, J. (2020). Riesgos ergonómicos y sus efectos sobre la salud en el personal de Enfermería. *Información Científica*, 101(1), 1-11. http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1028-99332022000100011&script=sci_arttext&tlang=en
- Pesáñez-Calle, M.F., Rogel-Echeverría, J.B., Romero-Vélez, L.C., Guaraca-Pin, A.C., Quezada-Arias, C.M., & Parra-Sinchi, J.C. (2021). Riesgos ergonómicos en el personal de enfermería del Hospital San Vicente de Paúl. *Revista Latinoamericana de Hipertensión*, 16(5), 382-385. <https://doi.org/10.5281/zenodo.6246231>
- Quezada, E. (2015). *Determinantes de riesgo ergonómico y exposición a sobre esfuerzo físico en el personal auxiliar de enfermería de hospitalización del Hospital De Especialidades Eugenio Espejo en el año 2015*. [Trabajo de maestría, Universidad UTE]. Repositorio Universidad UTE; 2015. <https://hdl.handle.net/20.500.13066/18116>
- Venegas-Tresierra, C.E., & Cochachin-Campoblanco, J.E. (2019). Nivel de conocimiento sobre riesgos ergonómicos en relación a síntomas de trastornos músculo esqueléticos en personal sanitario. *Revista de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo*, 28(2), 126-35. <https://scielo.isciii.es/pdf/medtra/v28n2/1132-6255-medtra-28-02-126.pdf>
- Zapata-Cabrera, A.R., Elizalde-Ordoñez, H., & Ordoñez-Sigcho, M.I. (2020). Riesgo Ergonómico en profesionales de Enfermería, por aplicación inadecuada de Mecánica Corporal. Una reflexión personal. *Ocronos*. <https://revistamedica.com/riesgo-ergonomico-profesionales-de-enfermeria/>