

Dentro de los diversos propósitos que se plantea la Revista Científica de Ciencias de la Salud, los más importantes son fomentar la prevención de las enfermedades y, cardinalmente, la promoción de un estilo de vida saludable. En este sentido, la edición 2019 presenta un conjunto de artículos que están entrelazados con estos objetivos.

En primer término, presentamos la investigación de Condori y de Mauricio que estudia los efectos del programa “Adultos mayores activos y saludables”. En esta investigación se analizan los resultados sobre los niveles de hemoglobina en esta población. Creemos que será un artículo beneficioso para la comunidad académica y de salud que trabajan en estos contextos.

Ibáñez y Miranda, desde una singular perspectiva académica, desarrollan una investigación enfocada en analizar la relación del programa “Pausa activa” y su efecto en el clima laboral en una universidad privada confesional. Este estudio fomenta en el contexto organizacional el uso de la “pausa activa” como un generador de un adecuado clima laboral.

Bernal, Rosa y Jaimes desarrollan su investigación en el ámbito psicométrico. En ella adaptan la Escala de depresión, ansiedad y Estrés (DASS-21) en poblaciones vulnerables como son los quechuahablantes de la región cusqueña en el Perú. Este es un aporte muy significativo que acerca la academia con las sociedades consideradas por la OMS como poblaciones de riesgo.

Fustamante y Quispe, dos investigadores que incursionan en el estudio sobre adolescentes, analizan los conocimientos, actitudes y prácticas, CAPs, sobre alimentación saludable en adolescentes. Este estudio es, sin duda, un aporte sustancial a las investigaciones en adolescentes que muestran necesidades, factores de riesgo y trastornos relacionados a su alimentación.

Capcha, por su parte, analiza - en el contexto empresarial - las condiciones de trabajo, salud y estilo de vida laboral. Este estudio comparativo muestra resultados importantes en tres diferentes empresas y marcan señales de alerta a los empleadores con respecto a la salud laboral de sus trabajadores.

Peña, Ticlla y Adriano, teniendo en cuenta el flagelo de violencia que viven los países latinoamericanos, analizan la violencia familiar, especialmente en la relación de parejas estudiantiles de universidades públicas en el Perú. Se trata de un estudio desafiante que muestra un aspecto que esperamos sea estudiado más asiduamente.

San Mauro, nutricionista español, comparte sus resultados sobre el boom de la gastronomía peruana y la salud desde la perspectiva económica, social y competitiva. Es un estudio de lectura obligatoria para los especialistas y promotores de la comida peruana.

Zela, Quispe y Trinidad, en el marco psicológico, plantean el análisis de los rasgos de personalidad e inteligencia emocional en pacientes drogodependientes de Lima, Perú. Es un estudio que amplía el scope temático y evidencia la necesidad de desarrollar más estudios en este tipo de poblaciones vulnerables.

Solis desarrolla un estudio de naturaleza clínica, en el cual muestra los resultados de la intervención nutricional en pacientes con pancreatitis aguda, colecistitis y diabetes mellitus tipo 2. Es un estudio que tendrá repercusiones en la forma como se tratan nutricionalmente estos casos.

Finalmente, Pérez y Campana analizan los constructos Sentido de pertenencia y Satisfacción laboral en trabajadores del área de telecomunicaciones. Es un estudio que desarrolla la importancia del sentido de pertenencia y su efecto en las organizaciones.

Es mi deseo que estos artículos fomenten el crecimiento del estilo de vida saludable de forma integral y que, finalmente, podamos acercarnos al “único que tiene inmortalidad y habita en luz inaccesible, a quien ningún hombre ha visto ni puede ver” 1 Timoteo 6:16.

**Dr. Josué E. Turpo Chaparro**

Director de Investigación  
Escuela de Pos Grado  
Universidad Peruana Unión