

# EDITORIAL

---

El presente número consolida el aporte de las investigaciones realizadas en las carreras de Enfermería, Nutrición Humana, Psicología y Medicina, así como de las diversas maestrías y especialidades en salud.

La Revista Científica de Ciencias de la Salud contiene análisis teóricos sobre el cuidado de la salud, la satisfacción laboral y el apoyo emocional que brinda el personal enfermero durante el tiempo de servicio. También explora el rol de las emociones, el rasgo de personalidad y la actitud hacia la investigación de parte de los estudiantes que desarrollan tesis. Asimismo, describe la relación que puede existir entre el funcionamiento familiar y la capacidad de resiliencia que logran los estudiantes para enfrentar situaciones de la vida diaria.

Además, contiene aspectos fundamentales sobre la práctica de un estilo de vida saludable que reconoce la importancia de desarrollar comportamientos y hábitos saludables para mantener una salud óptima. Teniendo en cuenta lo anteriormente mencionado, se puede definir el estilo de vida saludable como “aquel conjunto de procesos sociales, hábitos, conductas y comportamientos del individuo o de la población que conlleve a la satisfacción de las necesidades humanas, para alcanzar el bienestar biopsicosocial que se necesita para generar calidad de vida y desarrollo personal.

En ese sentido, es necesario señalar que la Revista Científica de Ciencias de la Salud está orientada a difundir el conocimiento, de acuerdo a las necesidades que tiene la población estudiada y reconocer a la comunidad científica como ente principal en la difusión de nuevos conocimientos.

***Mg. Elisa Rómy Rodríguez López***  
**Directora de Investigación**  
**EAP Nutrición Humana**